



Tämä saatekirje on laadittu Avoimet ammatilliset opinnot -palvelussa (aavo.fi) opinnon kautta osaamista hankkineelle opiskelijalle ja opiskelijan osaamista arvioivalle opettajalle. Aavo.fi -palvelu tarjoaa vaihtoehdoisen ja joustavan tavan hankkia osaamista eri oppilaitosten avointen opintojen tarjontaa hyödyntäen.

Saatekirje opiskelijalle ja arvioivalle opettajalle Avoimet ammatilliset opinnot -palvelun opinnosta

Opiskelija on hankkinut osaamista Avoimet ammatilliset opinnot -palvelun tarjoaman opinnon avulla. Opinnon sisältö, opiskelutapa ja mahdollinen opintopalaute on kuvattu tässä saatekirjeessä. Opinnon aikana opiskelija on koonnut hankkimastaan osaamisesta kertovat dokumentit. Ne ovat tämän saatekirjeen mukana. Dokumentteja voidaan hyödyntää opiskelijan henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelman laadinnassa

Tiedot opinnosta

Opintokokonaisuus

Erilaiset kasvisruokavaliot

Kenelle

Kaikille aiheesta kiinnostuneille. Omaa osaamistaan kasvisruokavalioihin liittyen kartoittaville. Ammattiosaamisen lisäämistä haluaville.

Liittyy

Sisällön kuvaus

Tässä opintokokonaisuudessa tutustutaan tarkemmin erilaisiin kasvisruokavalioihin. Lisäksi tutkitaan erilaisia proteiinilähteitä ja kasvisruokavalioon siirtymistä. Oppimistehtävinä on mm. oman ruokavalion tutkiminen ja pohdinta eläinperäisten raaka-aineiden korvaamisen mahdollisuuksista.

Laajuus

10 h

Opiskelutapa

Itsenäinen osaamista kartoittava ja parantava kurssi, jota ei arvioida.

Opintopalaute



Oppimisen edetessä arvioit itse oman osaamisesi kehittymistä.

Yhteyshenkilö

Maikki Laukkanen, maikki.laukkanen@raseko.fi

Opinnon tarjoava oppilaitos

Raision seudun koulutuskuntayhtymä Raseko

Opiskelijan ohje

Tallenna ja säilytä saatekirje sekä kokoamasi portfolio. Varmista, että kaikissa dokumenteissa on päivämäärä. Jos olet oppilaitoksessa opiskelijana, ota yhteyttä oman oppilaitoksesi opettajaan, joka vastaa samasta aiheesta. Sovi opettajan kanssa siitä, miten palvelun kautta hankittu osaaminen arvioidaan ja otetaan huomioon osana tutkintoasi.

Jos et ole vielä ammatillisessa oppilaitoksessa opiskelijana, säilytä itselläsi dokumentti hankitusta osaamisesta. Jos hakeudut oppilaitokseen opiskelijaksi, keskustele opettajasi kanssa osaamisen tunnistamisesta ja tunnustamisesta osaksi tutkintoa.

Opettajan ohje

Opiskelija on hankkinut osaamista Avoimet ammatilliset opinnot -palvelussa (aavo.fi)

- Opinnon sisältö on kuvattu tässä saatekirjeessä.
- Opiskelijan on dokumentoinut hankkimansa osaamisen. Ne ovat tämän saatekirjeen mukana.
- Opiskelijan kokoamat dokumentit sopivat hyödynnettäväksi opiskelijan henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelman laadinnassa.
- Lopullinen osaamisen arviointi tapahtuu oppilaitoksessa, jossa opiskelija suorittaa tutkintoa.

Kriteereinä käytetään tutkinnon perusteita. Laki ammatillisesta koulutuksesta 531/2017.

Saatekirje on tulostettu 9.6.2023 Avoimet ammatilliset opinnot -palvelusta (www.aavo.fi)